

## POPRVÉ V MŠ

Začátek docházky do MŠ je pro děti a jejich rodiče velkou změnou v dosavadním životě. Tato změna s sebou přináší spoustu věcí, pocitů a zážitků, s kterými se musí dítě vyrovnat, proto nabízíme pár postřehů z praxe:

- ✚ Vstup do neznámé budovy a do třídy s jejím vybavením a hračkami
- ✚ Vstup mezi cizí děti a dospělé
- ✚ Přizpůsobení se dosud nezvyklému režimu a požadavkům
- ✚ Řídit se danými pravidly třídy
- ✚ Komunikace s novou autoritou – paní učitelkou, zaměstnanci MŠ
- ✚ Odloučení od rodičů



### Jak dítěti pomoci?

- ✚ **Buďte dítěti oporou a poskytněte mu pocit bezpečí**  
(případnou adaptaci si domluvte s učitelkami; hračku - na spaní z domova si nosí děti po domluvě s učitelkami;)
- ✚ **Používejte stejné rituály**  
(přiveďte dítě do MŠ vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou dobu, použijte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete – po obědě, po svačině – ne, jen obecně jako brzy, za chvíli, po práci apod.)
- ✚ **Rozlučte se krátce**  
(loučení dlouze neprotahujte, někdy totiž loučení představuje větší problém pro rodiče než pro dítě, proto je zbytečně nestresujte)
- ✚ **Buďte citliví a trpěliví**  
(vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo)
- ✚ **Ujistěte dítě, že je do školky neodkládáte**  
(vysvětlete mu, že je máte rádi a že nechodí do školky proto, že na něj nemáte čas nebo že s ním nechcete být doma; každý má svoji povinnost – vy práci, vaše dítě školku)
- ✚ **Komunikujte s učitelkou**  
(možná se dozvíte, že když z MŠ po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se rázem uklidní a jde si spokojeně hrát)
- ✚ **Dítě za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte a pozitivně motivujte**  
(neříkejte doma dítěti, že chápete, jaké to muselo být strašné vydržet takovou dobu bez maminky; naopak vyzvedněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo)

### Co byste nikdy neměli dělat...

- ✚ **Nenechte se obměkčit – buďte důslední**  
(když už jednou rozhodnete, že dítě půjde do MŠ, nedejte se přemluvit o opaku)
- ✚ **Nestrašte své dítě školkou - „jen počkej, ve školce ti ukážou“**  
(za problémy s přivykáním (adaptací) je v žádném případě nestresujte)
- ✚ **Nepřiznávejte, že se vám stýská**  
(když zvládnete své emoce vy, dítě je zvládne také; musíte být dítěti oporou)
- ✚ **Netvrďte dítěti cestou do MŠ, že jdete na vycházku**
- ✚ **Neopakujte pořád dokola, že má být hodné**