



DESATERO PRO RODIČE

- 1.** Pro dítě je nejdůležitější vytvoření laskavé atmosféry, rodiče by měli dítě povzbuzovat a ne kritizovat, v žádném případě nepoužívat násilí!
- 2.** Rodič a dítě musí spolupracovat, přičemž rodič se má ve větší míře přizpůsobovat aktivitám dítěte než naopak.
- 3.** Dítě se má co nejvíce nacházet v prostředí, kde se něco děje. Tehdy si také více zapamatuje.
- 4.** Dítěti je třeba klást přiměřené cíle-úspěch dítěte je pro něho největším pozitivním ovlivněním, oceněním.
- 5.** Rodič má pro dítě používat především pozitivní příklady.
- 6.** Když je dítě soustředěné na určitou činnost, rodiče by jej neměly přerušovat.
- 7.** Úlohy, cvičení a hry je třeba s dítětem co nejvíce opakovat.
- 8.** Dítěti je zapotřebí dávat užitečné úlohy, pomáhat mu hledat a rozvíjet nové zájmy (rozvoj kreativity).
- 9.** Dítěti je potřebné věnovat přímou pozornost - dítě cítí, že rodič jej sleduje (poslouchá) tehdy, když se na něj přímo dívá.
- 10.** Rodič musí být vůči dítěti otevřený, musí připustit, aby se dítě mohlo bez obav vyjádřit k libovolné věci a cítilo, že rodič je v první řadě jeho chápavým a tolerantním partnerem.



DĚTSKÉ DVACETERO PRO RODIČE

- 1.** Nerozmazlujte mě. Vím dobře, že bych nemělo dostat všechno, oč si řeknu - já vás jen zkouším.
- 2.** Nebojte se být přísní a pevní. Mám to raději, cítím se tak bezpečněji.
- 3.** Nedovoďte, abych si vytvořilo špatné návyky. Musím spoléhat na vás, že je včas odhalíte.
- 4.** Nedělejte ze mě menšího, než jsem. Nutí mně to, abych se choval nesmyslně jako „velký“.
- 5.** Nehubujte, nenadávejte a nedomlouvejte mi na veřejnosti. Daleko víc na mě působí, když se mnou promluvíte v klidu a v soukromí.
- 6.** Nevnučujte mi, že mé chyby jsou těžké prohřešky. Nabourává to můj smysl pro hodnoty.
- 7.** Nenechte se příliš vyvést z míry, když řeknu, že vás nemám rádo. Nejste to vy, koho nenávidím, ale vaše moc, kterou se cítím ohroženo.
- 8.** Nechraňte mě před všemi následky mého jednání, potřebuji se někdy naučit snášet obtíže a bolest.
- 9.** Nevěnujte přehnanou pozornost mým drobným poraněním a bolístkám. Dokážu se s nimi vyrovnat.
- 10.** Nesekýrujte mě. Muselo bych se bránit tím, že budu „hluchý“ a budu dělat „ mrtvého brouka“.
- 11.** Nedávejte ukvapené sliby. Pamatujte, že se cítím mizerně, když se sliby nedodrží.
- 12.** Nezapomínejte, že se vždycky nedokážu vyjádřit tak, jak bych chtělo. Nejsem proto někdy zcela přesné a nebývá mi rozumět.
- 13.** Nepokoušejte nadměrně mou poctivost. Dostanu strach a pak lžu.
- 14.** Nebudte nedůslední. To mě pak úplně mate.
- 15.** Neříkejte, že mě nemáte rádi, i když někdy dělám hrozné věci.
- 16.** Nesmějte se a neříkejte, že můj strach a mé obavy jsou hlouposti. Pro mne jsou hroživě skutečné a hodně pro mě znamená, že se mi snažíte porozumět.
- 17.** Nesnažte se mi namluvit, že jste dokonalí a bezchybní. Hrozně mě šokuje, když zjistím, že to tak není.
- 18.** Nikdy si nemyslete, že je pod vaší důstojností se mi omluvit. Po upřímné omluvě se můj vztah k vám stává ještě vřelejší.
- 19.** Nezapomínejte, jak rychle dospívám. Je těžké držet se mnou krok, ale prosím - snažte se.
- 20.** Nezapomeňte, že nemohu dobře vyrůstat bez spousty lásky a laskavého porozumění, ale to vám snad ani říkat nemusím, že ne?